

# Gruppenangebote

## Starke Eltern – Starke Kinder®

Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. Starke Eltern-Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern. Sie bekommen Informationen und können etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte im Alltag testen.

**Termine:** auf Anfrage

Ihre Kinder können nach Absprache während des Kurses betreut werden.

## Trennungskindergruppe

Die Gruppe richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Die Gruppe beginnt bei ausreichender Teilnehmerzahl.

## Wir trennen uns – aber nicht von unseren Kindern

Scheiden tut weh und bedeutet Neuorientierung und Veränderung. Das ist gar nicht so leicht, wenn man gemeinsame Kinder hat. An vier Abenden haben Mütter und Väter allein oder mit ihren Partnern die Möglichkeit, Wege kennen zu lernen, wie sie in der neuen Situation Ihren Kindern gut zur Seite stehen können.

**Termine: 08.11./15.11./22.11./29.11.2016**  
dienstags von 18-19.30 Uhr

## Großelterngruppe

Großeltern leiden mit, wenn die eigenen Kinder sich trennen/ scheiden lassen. Ganz besonders, wenn auch Enkelkinder betroffen sind. An vier Abenden haben Großeltern als Paare oder einzeln die Möglichkeit, Wege kennen zu lernen, wie sie die Situation gut meistern können.

**Termine:** auf Anfrage

- Bei allen Angeboten bitten wir Sie um eine rechtzeitige Anmeldung. Das erleichtert uns die Planung.
- Die Veranstaltungen finden in Ihrer Einrichtung oder in der Beratungsstelle statt.
- Die Gruppen und Themenabende werden von den Mitarbeiter\_innen der Beratungsstelle geleitet bzw. moderiert.
- Das Team setzt sich aus Diplom-Psychologen, Diplom-Pädagogen, Diplom-Sozialpädagogen mit Zusatzqualifikationen in Erziehungsberatung, Familien-, Kinder- und Jugendlichentherapie sowie Ehe-, Familien- Lebens- u. Schwangerschaftsberatung zusammen.
- Unsere Angebote sind offen für alle Interessierten, unabhängig von Weltanschauung und Religion.
- Alle Mitarbeiter\_innen unterliegen der Schweigepflicht!

## **Zur Anmeldung und für Rückfragen erreichen Sie uns:**

Montag bis Freitag von 9-13 Uhr  
Tel. **03546/7169** oder persönlich im  
**Haus der Diakonie**  
Geschwister-Scholl-Str. 12  
15907 Lübben

[erziehungsberatung@diakonie-luebben.de](mailto:erziehungsberatung@diakonie-luebben.de)

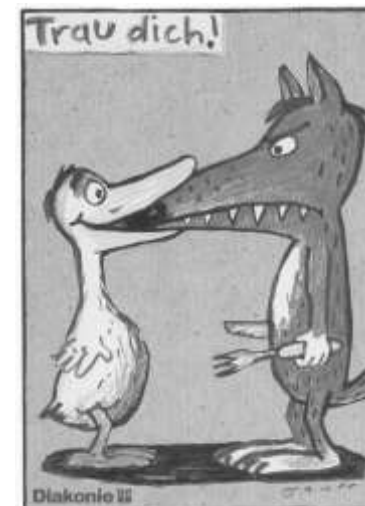
Sie finden uns auch auf unserer  
Homepage unter :

[www.diakonie-luebben.de](http://www.diakonie-luebben.de)

Internetberatung unter:

[onlineberatung-luebben.de](http://onlineberatung-luebben.de)

# Jahres- programm 2016/2017



## **Gruppenangebote Themenabende Vorträge**

Evangelische  
Familienberatungsstelle  
Lübben

**Diakonie** 

**Auf Anfrage kommen wir gern mit unseren Vorträgen in Kindergärten, Schulen oder andere Einrichtungen für Kinder und Jugendliche.**

## **Themenangebot:**

### **Schlafprobleme**

Das Ein- und Durchschlafen gelingt nicht allen Kindern problemlos.

### **Für immer anders**

Wenn Kinder nach dem Sterben fragen...

### **Darf man manchmal lügen?**

- ein Themenabend über die lustvolle Grenzgängerei Ihrer Kinder zwischen Wirklichkeit und Erfindung

### **Geschwister**

... sind Verwandte, Spielkameraden und Rivalen. Wie können sich Eltern bei Konflikten verhalten?

### **Sexueller Missbrauch**

Wie kann ich mein Kind schützen?

### **Die Not mit der Wut**

- wenn Kinder beißen, kratzen u. schlagen, Ursachen und Umgang mit kindlicher Aggression

### **Wege aus der Brüllfalle®**

- wenn Eltern sich durchsetzen müssen, ein Filmabend mit anschließender Diskussion

### **Die Pubertät-Aufbruch in eine neue Zeit**

Die Pubertät ist eine besondere Entwicklungsphase sowohl für die Kinder als auch für ihre Mütter und Väter.

### **Freiräume und Grenzen**

- der Balanceakt in der Kindererziehung

### **Mein Kind, dein Kind, unser Kind**

- neu zusammengesetzte Familien und deren Herausforderungen

### **Mir ist so langweilig!**

Langeweile ist schlimm...und fördert die Kreativität!

### **Ist zuviel Liebe schädlich?**

- ein Themenabend über das Verwöhnen und Behüten

### **Es war einmal**

- die Bedeutung von Märchen als kleine Lebenshilfe für Kinder

### **Die Trotzphase-**

auch kleine Pubertät genannt. Was in dieser Phase passiert und warum sie so wichtig für eine gesunde Entwicklung ist.

### **Kinderängste**

Erkennen-Verstehen-Reagieren

### **Die Sache mit dem kleinen Unterschied**

Der Umgang mit kindlicher Sexualität fällt nicht immer leicht. Wir wollen Zweifel u. Befürchtungen aus dem Weg räumen u. frei machen für einen gelasseneren Umgang mit der Sexualentwicklung unserer Kinder.

## **Schwangerschaft/Geburt Themenabende**

### **Schwanger sein- was steht mir zu?**

Ein Themenabend für werdende Mütter und Väter. Es ist gut zu wissen, welche Rechte Sie haben, wo Sie Hilfe erhalten können und ob Ihnen eine finanzielle Unterstützung zusteht.

**Termin: 21.09.2016 und 22.03.2017**

jeweils von 18-19.30 Uhr

**Ort:** Haus der Diakonie

### **Auf den Anfang kommt es an**

Ein Informationsabend für werdende Mütter und Väter, die etwas über die Signale und emotionalen Bedürfnisse eines Babies erfahren möchten, damit eine sichere Bindung entstehen kann.

**Termin: 25.10.2016** von 18-19.30 Uhr

**Ort:** Haus der Diakonie

### **Vom Liebespaar zum Elternpaar**

Besonders das 1. Kind bringt viele Veränderungen - auch in der Partnerschaft - mit sich. Eltern und werdende Eltern, die Informationen und Gespräch suchen, sind herzlich eingeladen.

**Termin: 25.04.2017** von 18-19.30 Uhr

**Ort:** Haus der Diakonie

### **Die Inhalte unserer**

**Gruppenangebote (s. Rückseite)**

**u. Themenabende sind ebenfalls als Vortragsthemen möglich.**